



Warum wird uns
nichts erklärt?



SEI SOUVERÄN & TRAGE VERANTWORTUNG

WORKBOOK ZUM PODCAST #5



WWW.HERZLICHT-SEIN.DE

Veränderung
beginnt bei mir!

Ab heute integriere ich folgendes Verhalten in mein Leben:

Sprich laut zu deinem Spiegelbild:

BEWUSSTSEIN to go:

Ich

BIN

souverän



Tägliches Mind- & Soulset-Training

Trainiere täglich dein Mind- & Soulset, damit dir deine neuen Gewohnheiten ganz schnell vertraut werden und du sie als selbstverständlich ansiehst.

Beginne, die Verantwortung für DEIN Leben wieder zu dir zurückzuholen. Sei dir bewusst, dass andere Menschen niemals für dich eintreten werden. Sei du, sei stolz, sei frei!

Schreibe deine Gedanken am besten 1x am Tag in ein Notizbuch. Stell dir dafür deinen Handywecker, damit du mindestens 1x täglich daran erinnert wirst.

Souveränität macht frei!

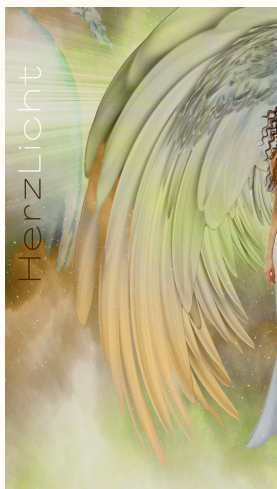
Du selbst weißt, was gut und richtig für dich ist. Lege deine Ängste ab, du kannst und du darfst für dich selbst entscheiden. Hol dir deine Macht zurück. Beginne noch heute damit - und jeden Tag ein Stückchen mehr.



Mein größtes Learning aus dieser Folge: (teile es gerne mit mir in den Kommentaren)



So schön,
dass es dich gibt!



Copyright by HerzLicht 2021
Carola Henke | Schlehdorf | Deutschland

HERZLICHT

PODCAST ZUR ENTFALTUNG DER
GROSSARTIGKEIT UND DES LICHTS IN
DEINEM HERZEN

INSTAGRAM: HERZLICHTSEIN
PODCAST: ANCHOR.FM/HERZLICHT
TELEGRAM: @HERZ_LICHT
WWW.HERZLICHT-SEIN.DE
INFO@HERZLICHT-SEIN.DE