



Das Leben ist |d|ein Wunschkonzert



NUTZE DEINE INNERE STIMME

WORKBOOK ZUM PODCAST #4



WWW.HERZLICHT-SEIN.DE

Veränderung
beginnt bei mir!

Ab heute integriere ich folgendes Verhalten in mein Leben:

Sprich laut zu deinem Spiegelbild:

BEWUSSTSEIN to go:

Ich

AKZEPTIERE

meine innere
Stimme



Tägliches Mind- & Soulset-Training

Trainiere täglich dein Mind- & Soulset, damit dir deine neuen Gewohnheiten ganz schnell vertraut werden und du sie als selbstverständlich ansiehst.

Sei dir deiner selbst und deiner Macht bewusst.

Deine Intuition - deine innere Stimme - verleiht dir die Kraft, die du für deine Souveränität benötigst. Vertraue dir selbst!

Schreibe deine Gedanken am besten 1x am Tag in ein Notizbuch. Stell dir dafür deinen Handywecker, damit du mindestens 1x täglich daran erinnert wirst.

Bereichere dein Leben mit Bewusst-Sein

Hinterfrage, ob das, was du tun sollst, gut für dich ist. Wenn nicht, dann geh in die Selbstverantwortung und triff die besseren Entscheidungen.

Finde zu dir, deiner inneren Essenz, sei du, sei in Gewissheit.

Lass' dein HerzLicht leuchten und zeige es der Welt.



Mein größtes Learning aus dieser Folge: (teile es gerne mit mir in den Kommentaren)



So schön,
dass es dich gibt!



Copyright by HerzLicht 2021
Carola Henke | Schlehdorf | Deutschland

HERZLICHT

PODCAST ZUR ENTFALTUNG DER
GROSSARTIGKEIT UND DES LICHTS IN
DEINEM HERZEN

INSTAGRAM: HERZLICHTSEIN
PODCAST: ANCHOR.FM/HERZLICHT
TELEGRAM: @HERZ_LICHT
WWW.HERZLICHT-SEIN.DE
INFO@HERZLICHT-SEIN.DE